

# LES PETITS MONTAGNARDS

Une association au service des enfants et de leurs familles au cœur des montagnes du Giffre.



## CONTACTS:



04.50.43.27.07



accueil.reservation@lespetitsmontagnards-mieussy.com



492 route des terres blanches  
74440 MIEUSSY



[www.lespetitsmontagnards-mieussy.fr](http://www.lespetitsmontagnards-mieussy.fr)

## ACCUEIL:

JOURNÉE :  
07H00/09H00  
16H30/18H30

MATIN :  
07H00/09H00  
11H30/12H15

APRÈS-MIDI :  
13H30/14H00  
16H30/18H30

## LES AFFAIRES À PRÉVOIR:

Sac à dos



Gourde d'eau



Baskets fermées



Bonnet



Gants

## NOS PARTENAIRES :



En cours de  
labelisation

éco  
accueil  
LOISIRS

## LE PROGRAMME DES MERCREDIS RÉCRÉ'ACTIFS

Cycle 3

Du mercredi 7 janvier 2026  
Au mercredi 4 février 2026

# Le projet d'animation

Cette année, l'équipe d'animation a fait le choix de proposer aux enfants des mercredis différents.

Voici les différentes journées que tu pourras vivre :

## Projet de groupe :

Œuvre avec ton groupe, autour d'un projet commun à évolution au fur et à mesure des séances

## Journée écocitoyenne :

Vis une journée tous les groupes mélangés, autour d'un thème écocitoyen préparée par les animateurs !

## Journée des enfants

Grâce à la coopération et l'écoute de tous, cette journée placera le choix des enfants en haut du programme.

## Journée à thème

Ce cycle, la journée à thème sera consacrée à la découverte de la Science.

## Sortie à la journée

Lors de cette journée, tous les groupes partent à la journée, hors du centre en sortie découverte.

Pour ce troisième cycle, voici la répartition des différents mercredis :

01/01	14/01	21/01	28/01	04/02
Projet de groupe	Projet de groupe	Journée écocitoyenne	Journée des enfants	Sortie à la journée



# Chez les PS/MS



# Janvier / Février



## PROJET : EVEREST

Chaque semaine les enfants vont suivre Everest, la célèbre chienne husky de la Pat'Patrouille. Entre sauvetages, découvertes et défis en montagne, ils vivront avec elle une aventure pleine de courage, de fun et d'amitié.



Matin



### PROJET : EVEREST

#### A la recherche d'Everest

Jeux de piste



Après-midi



### PROJET : EVEREST

#### La médaille d'Everest

Atelier manuel



### PROJET : EVEREST

#### L'ascension d'Everest

Parcours sportifs



**Les brigades écolos**  
Débarquement des brigades

Journée écocitoyenne



### PROJET : EVEREST

#### Le chant d'Everest

Atelier musique et chant



**La foire des brigades**  
Activités au choix





Chez les PS/MS



Janvier / Février

Mercredi  
28/01

Matin

### Cuisine d'un goûter salé

Atelier préparation du goûter



Après-midi



### La foire aux activités

Multiples choix d'activités

Mercredi  
04/02

### Sortie à la journée

Direction une station de ski – défini selon l'enneigement

Pique-nique et goûter fournis par nos soins

Départ : 9h / Retour : 16h30

Au programme :



### Pyramide des défis

Grand Jeu

### Jeux de neige

Grand Jeu





# Chez les GS/CP



## Janvier



### PROJET : LES 5 SENS

Le projet des 5 sens invite les enfants à explorer le monde en utilisant la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher. Chaque semaine, ils découvrent un sens à travers des jeux, des expériences simples et des observations qui éveillent leur curiosité et leurs perceptions.

#### Matin

#### Après-midi

Mercredi  
07/01

### PROJET : LES 5 SENS

#### La découverte du toucher

Jeux de manipulation



Mercredi  
14/01

### PROJET : LES 5 SENS

#### La découverte du goût et de l'odorat

Atelier préparation du goûter



Mercredi  
21/01



**Les brigades écolos**  
Débarquement des brigades

### Journée écocitoyenne



**La foire des brigades**  
Activités au choix



### PROJET : LES 5 SENS

#### La découverte de la vue

Parcours sportifs les yeux bandés



Chez les GS/CP



Janvier/Février

Matin

Après-midi

Mercredi  
28/01

### Dans ma station de ski, il y a ...

Jeux d'expression / Théâtre



### La foire aux activités

Multiples choix d'activités

Mercredi  
04/02

### Sortie à la journée

Direction une station de ski – défini selon l'enneigement

Pique-nique et goûter fournis par nos soins

**Départ : 9h / Retour : 16h30**

Au programme :



#### Pyramide des défis

Grand Jeu



#### Jeux de neige

Grand Jeu





# Chez les CE/CM



# Janvier



## PROJET : LA STATION MIEU'SKI

Le projet plonge les enfants dans l'univers de la montagne : cabanes, remontées, neige et aventures. Chaque semaine, ils découvrent la vie en station, les métiers, les activités et les secrets de l'hiver, comme de véritables petits montagnards.

### Matin

#### PROJET : LA STATION MIEU'SKI

#### Nos cookies canne à sucre

Atelier préparation du goûter



#### PROJET : LA STATION MIEU'SKI

#### La station de Mieu'ski

Création d'une maquette de la station



### Après-midi

#### PROJET : LA STATION MIEU'SKI

#### Descente en bobsleigh

Atelier expression



#### PROJET : LA STATION MIEU'SKI

#### Une avalanche d'histoires

Théâtre d'improvisation



### Journée écocitoyenne

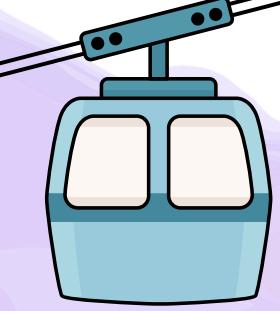


**Les brigades écolos**  
Débarquement des brigades



**La foire des brigades**  
Activités au choix





# Chez les CE/CM



# Janvier/Février

## Matin



### Livre'Aventure

Livre à choix



## Après-midi



### La foire aux activités

Multiples choix d'activités

## Sortie à la journée

Direction une station de ski – défini selon l'enneigement

Pique-nique et goûter fournis par nos soins

**Départ : 9h / Retour : 16h30**

Au programme :



### Pyramide des défis

Grand Jeu

### Jeux de neige

Grand Jeu



# SORTIE à la journée

MERCREDI 4 FÉVRIER 2026

DE 9H00 À 17H00

Station de ski défini  
suivant l'enneigement

MATIN

Pyramide des défis

Grand Jeu

AU PROGRAMME

L'APRÈS-MIDI

Jeux de neige

AFFAIRES À  
PRÉVOIR



Combinaison  
de neige



Bottes de  
neige



Bonnet et  
gants



Sac à dos



Gourde



Tenue de  
recharge