

---

## LE CONFLIT AU SEIN DE LA FRATRIE

---

*« La fratrie est une maladie d'amour avec ses instants de complicité, ses bonheurs partagés, ses souvenirs communs, mais aussi ses moments de crise, ses rivalités et jalousies » Marcel RUFO, Pédopsychiatre*

La fratrie : lien riche et fascinant qui se construit avec le temps et qui n'est pas figé.

Perte des privilèges d'exclusivité et de possessivité de l'aîné à l'arrivée d'un nouveau-né :

- La jalousie, un sentiment réactionnel légitime et naturel.
- Stratégies mises en place par l'enfant pour atténuer la douleur et pour ne pas perdre sa place (comportements régressifs, recherche d'attention, troubles de sommeil.....).
- Lorsque la jalousie devient problématique : expression démesurée dans sa violence, la douleur éprouvée...
- Se poser la question de la souffrance derrière (se faire aider).

### **Facteurs pouvant influencer l'intensité et l'expression de la jalousie :**

- Tempérament de l'enfant (degré d'irritabilité, de sensibilité....)
- Seuil de tolérance à la frustration
- Accordage des caractères
- Ecart d'âge
- Place dans la fratrie
- Entente du couple parental

### **Rivalité et manifestation de la jalousie :**

- Agressivité frontale et directe
- Agressivité passive

- Agressivité plus insidieuse
- Agressivité inhibée

### **Rôle des parents pour prévenir, aider à dépasser les conflits, favoriser l'entente et l'amitié dans la fratrie :**

- Attitude face à l'ambivalence des sentiments : l'accepter, renoncer à l'injonction qui consiste à commander les sentiments.
- Accueillir les émotions mais mettre des limites fermes à la violence physique et verbale.
- Importance d'un cadre structurant et les règles familiales bien posées.
- Donner à chaque enfant du temps et une attention concentrée (sentiment de sécurité intérieure, confiance en soi, estime de soi et de l'autre....).
- Lorsque chacun se sent reconnu dans son individualité, les tensions s'apaisent naturellement.
- Privilégier l'équité plutôt que l'égalité : donner à chacun selon ses besoins.

*« L'amour des parents n'est pas un gâteau dans lequel on coupe des parts égales. A chaque enfant, les parents refont un gâteau d'amour, ce n'est pas le même mais c'est la même qualité »* Françoise DOLTO

- Résister à la tentation de les comparer.

### **Attitude face aux disputes et conflits :**

- Chamaileries banales : éviter de prendre position et d'enfermer les enfants dans des rôles.
- Les laisser régler leurs conflits.
- Intervenir pour verbaliser le problème, écouter et considérer les 2 points de vue, les encourager à trouver une solution (appel à leur créativité), valoriser le positif....
- Situation potentiellement dangereuse : intervenir et rappeler les règles ; Si besoin séparer les enfants et proposer un moment de calme.
- Importance de renforcer régulièrement les comportements pacifiques d'échange, de partage, de résolution de conflits en les valorisant.
- Encourager l'enfant, dès que possible, à s'exprimer par les mots au lieu de passer à l'acte (favoriser le langage qui humanise).

### **Conclusion**





Chaque fratrie a sa propre histoire mais ce qui unit ses membres, ce sont les moments partagés et les souvenirs communs.

La fratrie est un lieu d'apprentissage de la vie, de construction de l'identité, une source importante de stimulation.

*« ...Lorsque les fondations de ce lien sont solides, il reste une force et une richesse pour la vie »* Marcel RUFO

## Bibliographie

---

-  « Frères et sœurs ; Les aider à s'épanouir », Dana CASTRO – Ed : Albin Michel, 2017.
-  « Frères et sœurs, une maladie d'amour », Marcel RUFO – Ed : Fayard, 2002
-  « Jalousie et rivalités entre frères et sœurs », Adele FABER et Elaine MAZLISH – Ed : Stock, 2003.
-  « Frères et sœurs », Nathalie LE BRETON - Editions de la Martinière, 2012

**Marie HAKIM**  
Ecole des Parents et des Educateurs